

*Tania Sih – Ricardo Godinho*

CUIDANDO DOS OUVIDOS,  
NARIZ E GARGANTA DAS CRIANÇAS

GUIA DE ORIENTAÇÃO



São Paulo

2009

© 2008 Tania Sih, Ricardo Godinho

PROJETO GRÁFICO E CAPA: João Baptista da Costa Aguiar  
ILUSTRAÇÕES: Sonia Valério

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

---

Sih, Tania

Cuidando dos ouvidos, nariz e garganta das crianças :  
guia de orientação / Tania Sih, Ricardo Godinho. --  
São Paulo : Ed. do Autor, 2007

1. Otorrinolaringologia pediátrica I. Godinho,  
Ricardo. II. Título.

07-7176

CDD-618.9251  
NLM-WV 200

---

**Índices para catálogo sistemático:**

1. Otorrinolaringologia pediátrica : Medicina 618.9251
2. Otorrinopediatria : Medicina 618.9251

ISBN: 978-85-902195-6-9

Nenhuma parte deste livro poderá ser impressa, reproduzida, transmitida utilizada de nenhuma forma, seja mecânica, eletrônica ou outros meios, nem por aqueles que não tenham sido inventados, incluindo fotocópia, microfilmagem, gravação, ou qualquer armazenamento do sistema da informação, sem a permissão escrita dos autores.

*Dedicamos este livro a todos os pais  
que buscam informações práticas e específicas  
para cuidar melhor da saúde do nariz, dos  
ouvidos e da garganta de seus filhos.  
Esperamos ajudar as crianças de hoje,  
não só na abordagem das suas alterações  
otorrinolaringológicas imediatas, mas também  
a prevenir e evitar seqüelas no adulto de amanhã.*

## APRESENTAÇÕES

Em nome da otorrinolaringologia brasileira, gostaríamos de parabenizar a Dra. Tania Sih e o Dr. Ricardo Neves Godinho por um trabalho tão importante para nossa especialidade e, principalmente, para a população de nosso país.

As doenças dos ouvidos, nariz e garganta das crianças são altamente prevalentes, e um melhor conhecimento e entendimento das mesmas, pelos doentes (e pais), resultarão em prevenção e tratamento mais eficientes.

*Prof. Dr. Richard Voegels*

PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA  
DE OTORRINOLARINGOLOGIA E CIRURGIA  
CÉRVICO FACIAL – ABORL-CCF



A pequena grande obra *Cuidando dos ouvidos, nariz e garganta das crianças*, escrita com carinho e esmero para pais e cuidadores, tem o mérito da simplicidade e, por isso, atinge integralmente seus objetivos. Preenche as lacunas entre a cultura popular e a informação especializada, possibilitando o reconhecimento de problemas corriqueiros que, por vezes, se tornam sérios, por suas imbricações com o desenvolvimento normal da criança e do adolescente. Apresenta propostas de higiene ambiental, nutricional, imunológica e corporal capazes de promover impacto positivo na saúde e no crescimento e, finalmente, desmistifica conceitos populares muitas vezes equivocados.

Trata-se de uma literatura que aborda de uma forma holística os aspectos otorrinolaringológicos na infância, o que vem ao encontro dos anseios da Sociedade Brasileira de Pediatria, de que a criança e o adolescente sejam vistos, mesmo pelos especialistas, de forma integral, como um ser em transformação. Recomendo-a como leitura importante para as famílias e profissionais.

Parabenizo a Dra. Tania Sih e o Dr. Ricardo Godinho por esta iniciativa.

*Prof. Dr. Dioclécio Campos Júnior*

PRESIDENTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA



## PREFÁCIO

A área pediátrica envolvendo ouvidos, nariz e garganta inclui muitos dos problemas clínicos mais comuns da infância, como infecções de ouvido, perda auditiva, dor de garganta, infecções de nariz e das cavidades paranasais, e problemas respiratórios. Os médicos com treinamento especial em doenças pediátricas de ouvidos, nariz e garganta podem oferecer um conhecimento específico no diagnóstico e tratamento destes tipos de problemas. Muitos destes transtornos podem ser abordados apenas com tratamento clínico, mas, às vezes, a cirurgia oferece a melhor solução.

Muitos problemas, incluindo as infecções do trato respiratório superior, tendem a diminuir à medida que a criança cresce e seu sistema imune amadurece. Contudo, o aprendizado da linguagem ocorre principalmente na primeira infância e, por isso, auxiliar a audição e a fala em uma fase precoce assume uma importância crítica. As habilidades de linguagem são vitais para o sucesso da vida no século XXI, e os profissionais médicos, com treinamento especializado nestas áreas, podem trazer uma contribuição vital para o desenvolvimento decisivo da criança.

SCOTT MANNING, MD

*Presidente da American Society of Pediatric  
Otolaryngology (ASPO) 2007-2008*



# Sumário

## Otorrinopediatria

- 17 *Otorrinopediatria*
- 17 *Principais problemas que levam as crianças ao otorrino*

## Dia a Dia

- 23 *Amamentação*
- 24 *Chupeta*
- 25 *A criança que não se alimenta bem*
- 27 *Problemas com o nariz e a garganta podem prejudicar a alimentação*
- 27 *Vitaminas*
- 28 *Exercício físico*
- 29 *A natação e seus benefícios*
- 30 *A criança que ronca*
- 32 *Sono agitado*
- 33 *Tosse*
- 34 *Cuidados com a tosse*
- 35 *Febre*
- 35 *Cuidados com a criança febril*
- 36 *Antibióticos*
- 38 *Cuidados especiais com o uso de antibióticos*
- 39 *Dicas para dar remédios às crianças*
- 40 *Gripe, resfriado, viroses*
- 41 *Vaporização ou micronebulização*
- 42 *Inverno*
- 44 *Verão*
- 45 *Berçário, creche, jardim-de-infância*
- 46 *Crianças que passam mal durante as viagens*

## Lar, Doce Lar

- 49 *Cidade poluída, casa doente*
- 51 *Pais que fumam*
- 52 *Televisão*
- 53 *Internet*

## A Audição das Crianças

- 57 *Ouvindo bem*
- 58 *Ouvindo dentro da barriga da mãe*
- 59 *Cuidados durante a gravidez*
- 59 *Doenças que podem afetar a audição do feto*
- 60 *Avaliando a audição do bebê*
- 61 *Teste da orelhinha*
- 61 *Orientações para a realização dos exames da audição do bebê*
- 62 *Exames da audição da criança*
- 64 *Avaliando a audição do escolar*
- 65 *Comunicando-se bem*
- 66 *Marcos do desenvolvimento da linguagem*
- 68 *Estimulando o desenvolvimento da linguagem*
- 69 *Cuidados especiais com as otites freqüentes*
- 70 *Surdez e outras alterações da audição*
- 72 *Tratamentos da surdez e das alterações da audição*
- 73 *Implante coclear*
- 74 *Cuidados com a criança com deficiência auditiva*
- 74 *Diferentes formas de comunicação*

## O Ouvido das Crianças

- 79 *Otite externa*
- 80 *Otite do nadador – dor de ouvido nas férias de verão*



- 81 *Dor de ouvido na otite média*
- 82 *Dor de ouvido e avião*
- 82 *Febre nas infecções de ouvido*
- 83 *Purgação de ouvido*
- 84 *Otitis repetidas*
- 85 *Tubos de ventilação*
- 86 *Cuidados com os tubos de ventilação*
- 87 *Tubos de ventilação e natação*
- 88 *Água no ouvido e perfuração do tímpano*
- 89 *Cera no ouvido*
- 90 *Corpo estranho no ouvido*
- 91 *Inseto no ouvido*
- 92 *A orelhinha diferente*
- 93 *O ouvido e o equilíbrio*

## O Nariz das Crianças

- 97 *A proteção do nariz*
- 98 *Limpando o nariz*
- 100 *O nariz da criança alérgica*
- 100 *Cuidados com a alergia*
- 102 *Como usar medicamentos no nariz*
- 103 *O nariz e a natação*
- 103 *Sinusites*
- 105 *Causas das sinusites*
- 106 *Tratamento das sinusites*
- 107 *Complicações das sinusites*
- 108 *Adenóides*
- 109 *O exame das adenóides*
- 109 *Corpo estranho no nariz*
- 111 *Retirando o corpo estranho do nariz*

## A Garganta das Crianças

- 115 *Infecções de garganta*
- 116 *Faringites*
- 117 *Amigdalites frequentes*
- 118 *Cirurgia das amígdalas*
- 119 *“Ínguas” no pescoço*
- 120 *Aftas e herpes*

## A Laringe e a Voz das Crianças

- 125 *A laringe*
- 125 *Laringites, um susto durante a noite*
- 127 *Chiado ao inspirar ou laringomalacia*
- 128 *A laringe malformada*
- 129 *Cuidados com a voz*
- 131 *Corpo estranho na laringe*

## Cirurgias

- 135 *Preparando a criança e a família para a cirurgia*
- 136 *Uma semana antes da cirurgia*
- 137 *A anestesia*
- 138 *Internação no hospital*
- 139 *Visitas no dia da cirurgia*
- 139 *Cirurgia das adenóides*
- 140 *Cirurgia das amígdalas*
- 142 *Cirurgia do nariz*
- 143 *Cirurgia da sinusite*
- 144 *Cirurgia dos ouvidos*
- 145 *Cirurgia das orelhas de abano ou da orelha malformada*