

ÎNGRIJIREA URECHILOR,  
NASULUI ȘI GÂTULUI COPIILOR

*Tania Sih – Ricardo Godinho*

# ÎNGRIJIREA URECHILOR, NASULUI ȘI GÂTULUI COPIILOR

GHID DE ORIENTARE



São Paulo

2014

*Am dedicat această carte tuturor părinților care caută informații practice și specifice despre cum să aibă grijă de sănătatea urechilor, nasului și gâtului copiilor lor. Sperăm să reușim să ajutăm copiii de astăzi, nu numai prin abordarea problemelor lor imediate legate de urechi, nas și gât, ci și prin prevenirea și evitarea posibilelor sechele ale acestor boli atunci când ei vor deveni adulți.*

## PREFAȚĂ

Demersul editorial al tânărului coleg Vlad Postelnicu este remarcabil deoarece oferă un ghid practic în patologia otorinolaringologică a copilului.

Acesta, deopotrivă important pentru părinți dar și pentru rezidenții ORL sau pediatrie, este rodul experienței doamnei Profesor Dr. Tania Sih, expert recunoscut în pediatria ORL.

Structura monografiei este adaptată etapelor de nou-născut, sugar și copil mic dar are și un interesant capitol despre dezvoltarea și testarea auzului, atât de important în prevenirea sechelelor funcționale la vârsta adultă.

Sunt convins că lectura acestui ghid de îngrijire a copilului va fi utilă părinților și va permite prevenirea unor afecțiuni grave sau sechele funcționale importante psihologic dar și social.

*Dr. Codruț Sarafoleanu*

PROFESOR DE OTORINOLARINGOLOGIE

PREȘEDINTELE SOCIETĂȚII

ROMÂNE DE RINOLOGIE

BUCUREȘTI



## CUVÂNT ÎNAINTE

Acest ghid, realizat de experții otorinolarinologi pediatri de renume mondial Dr. Tania Sih și Dr. Ricardo Godinho, atât de documentat și de necesar, vine în ajutorul părinților cu informații clare, concise și practice pentru a asigura o bună îngrijire a urechilor, nasului și gâtului copiilor lor.

Ghidul a fost conceput pentru a preveni afecțiunile respective ale căilor respiratorii superioare și ale organelor de simț (auz, miros), pentru asigurarea creșterii și dezvoltării armonioase a copiilor și pentru un confort de viață corespunzător pe care trebuie să-l asigurăm tinerei generații. Informațiile pe care le oferă mamelor, părinților și bunicilor, în general, sunt utile pentru a evita automedicația, manevrele nepotrivite sau periculoase, utilizarea unor factori terapeutici după ureche, inspirații din folclor și, de multe ori, dăunătoare sănătății copilului.

De la lansarea sa, în limba portugeză, în anul 2008, a fost tradus în 6 limbi – engleză, spaniolă, franceză, rusă, chineză, arabă. Pentru mine, în calitate de medic care lucrez în mare măsură cu copiii, este o onoare și o ocazie deosebită să pot veni în ajutorul lor prin traducerea acestei lucrări deosebite și în limba română. Sper ca acest ghid să fie bine primit de părinți și de toți aceia care se ocupă de creșterea și educarea copiilor, iar efectele informațiilor pe care le aduce să se reflecte în starea de sănătate a copiilor.

*Dr. Vlad Postelnicu*

MEDIC SPECIALIST OTORINOLARINGOLOGIE  
DOCTORAT ÎN OTORINOLARINGOLOGIE  
CENTRUL MEDICAL DE DIAGNOSTIC ȘI  
TRATAMENT „DR VICTOR BABEȘ”,  
BUCUREȘTI



# Cuprins

## Otorinolaringologie Pediatrică

- 15 *Otorinolaringologie pediatrică*
- 15 *Principalele probleme care aduc copiii la un specialist de nas, gât și urechi*

## Zi-de-zi

- 21 *Alăptarea*
- 22 *Suzetele*
- 23 *Copilul care nu se alimentează bine*
- 24 *Problemele nasului și gâtului care pot afecta alimentarea*
- 25 *Vitaminele*
- 26 *Exercițiul fizic*
- 26 *Înotul și beneficiile sale*
- 27 *Copilul care sforăie*
- 29 *Somnul agitat, neodihnitor*
- 30 *Tusea*
- 31 *Îngrijirea tusei*
- 32 *Febra*
- 33 *Îngrijirea copilului cu febră*
- 33 *Antibioticele*
- 35 *Îngrijirea specială când se administrează antibiotice*
- 36 *Sfaturi despre cum să administrăm medicamentele la copii*
- 37 *Gripa, răcelile comune și virozele*
- 38 *Terapia cu vapori de apă sau nebulizarea (aerosolii)*
- 39 *Iarna*
- 43 *Ce se poate face pentru a reduce bolile de iarnă*
- 41 *Vara*
- 42 *Creșea, grădinița și îngrijirea de zi*
- 43 *Copiii care au rău de mișcare*

## Casă, dulce casă

- 47 Orașul poluat, casa bolnavă
- 49 Părinții care fumează
- 50 Televizorul
- 51 Internetul

## Auzul copilului

- 55 Auzul bun
- 56 Auzul în burta mamei
- 57 Îngrijirea în timpul sarcinii
- 57 Boli care pot afecta auzul fătului
- 58 Evaluarea auzului bebelușului
- 59 Testarea auzului cu Otoemisia Acustică
- 59 Îndrumări pentru testarea auditivă la bebeluși
- 59 Teste auditive la copil
- 62 Evaluarea auzului la școlari
- 63 Buna comunicare
- 64 Punctele cheie în dezvoltarea limbajului
- 65 Încurajarea dezvoltării limbajului
- 66 Îngrijirea specială în otitele frecvente
- 67 Surditatea și alte tulburări de auz
- 69 Tratamente pentru surditate și deficiențe de auz
- 70 Implanturile cohleare
- 71 Îngrijirea copilului cu deficiențe de auz
- 71 Diferite moduri de comunicare

## Urechea copilului

- 75 Otita externă
- 76 Urechea înotătorului – otita externă
- 76 Durerea urechii în otita medie
- 78 Durerea urechii la călătoria cu avionul
- 78 Febra în infecțiile urechii
- 79 Supurațiile urechii

- 79 *Otitele repetate*
- 80 *Tuburile de ventilație*
- 82 *Îngrijirea copiilor cu tuburi de ventilație*
- 83 *Tuburile de ventilație și înotul*
- 84 *Apa în ureche și perforația timpanului*
- 84 *Cerumenul din ureche*
- 85 *Corpii străini în ureche*
- 86 *Insectele în ureche*
- 87 *Urechea ușor diferită*
- 88 *Urechea și simțul echilibrului*

## Nasul copilului

- 91 *Protecția nasului*
- 92 *Curățarea nasului*
- 94 *Nasul copilului alergic*
- 94 *Îngrijirea copilului alergic*
- 96 *Cum să utilizați medicamentele nazale*
- 96 *Nasul și înotul*
- 97 *Sinuzita*
- 98 *Cauzele sinuzitei*
- 99 *Tratamentul sinuzitei*
- 101 *Complicațiile sinuzitei*
- 101 *Vegetațiile adenoide*
- 102 *Examinarea vegetațiilor adenoide*
- 103 *Corpii străini în nas*
- 104 *Scoaterea unui corp străin din nas*

## Gâtul copilului

- 107 *Infecțiile gâtului*
- 108 *Faringitele*
- 109 *Amigdalitele frecvente*
- 110 *Chirurgia amigdalelor*
- 111 *Inflamația ganglionilor gâtului*
- 112 *Aftele și herpesul*



## Laringele și vocea copilului

- 117 *Laringele*
- 117 *Laringita (crupul) și o noapte de speriat*
- 118 *Respirația zgomotoasă sau laringomalacia*
- 119 *Malformațiile laringelui*
- 120 *Îngrijirea vocii*
- 123 *Corpii străini în laringe*

## Intervenții chirurgicale

- 127 *Pregătirea copilului și familiei pentru intervenția chirurgicală*
- 128 *Cu o săptămână înainte de operație*
- 129 *Anestezia*
- 130 *Internarea în spital*
- 130 *Vizitele în ziua intervenției chirurgicale*
- 131 *Chirurgia vegetațiilor adenoide*
- 132 *Chirurgia amigdalelor*
- 133 *Chirurgia nasului*
- 134 *Chirurgia sinusurilor*
- 135 *Chirurgia urechilor*
- 136 *Intervenții chirurgicale pentru o ureche proeminentă sau malformată*



# Otorinolaringologia pediatrică