

ÇOCUKLARIN KULAK  
BURUN BOĞAZ BAKIMI

*Tania Sih – Ricardo Godinho*

# ÇOCUKLARIN KULAK BURUN BOĞAZ BAKIMI

ORYANTASYON KLAVUZU



São Paulo

2014

*Biz bu kitabı çocukların kulak burun boğazla ilgili sağlık problemlerinde aradıkları tüm pratik ve özel bilgilere ulaşmaları için tüm anne babalara ithaf ettik.*

*Bugünün çocuklarına sadece kulak burun boğaz problemlerine yaklaşımda yardımcı olmak değil aynı zamanda olası hastalıklardan sakınmada ve hastalık sonrası erişkin dönemde oluşabilecek etkileri önlemede kılavuz olmayı amaçladık.*

## ÖNSÖZ

Türk Kulak Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Derneği başkanı olarak, ben Ferhan ÖZ, “Çocuklarda Kulak Burun Boğaz Bakımı “adlı eserden ötürü, Prof.Tania Sih, MD, İnteramerikan pediatrik otorinolaringoloji (IAPO) genel sekreteri,- ve bu derneğe kitap için konsültan olan Prof. Ricardo Godinho, MD, PhD, yu gönülden kutlarım. Ebeveynler ve klinisyenler için faydalı bu kitap daha önce İspanyolca, Portekizce ve İngilizce olarak basıldı Şimdi ise Türkçe baskısı yayınlanmaktadır.

Özellikle anne babalar yazım dili halk dilinde olan, renkli açıklayıcı figürleri ve kolay tavsiyeleri ile çocukların kulak burun boğaz problemlerine çözümde oldukça kolay fayda görecektir. Bu bilgiler en son tıbbi gelişmeler ve pratiklere dayanılarak hazırlanmıştır.Bizim derneğimizin misyonu olan daha iyi sağlık prensibine uyan bu kitabı authorlere tavsiye ediyoruz.

*Prof. Dr.Ferhan Öz*

TÜRK KBB - BBC DERNEĞİ BAŞKANI  
DERNEK BAŞKANI TÜRK KULAK BURUN BOĞAZ VE  
BAŞ BOYUN CERRAHİSİ DERNEĞİ



## Giriş

Çocukluk çağı büyüme çağı demektir. Bu özel süreçte kulak burun boğaz enfeksiyonlarına yaklaşım her yaş için ayrı bir itina gerektirir. Solunum ve alerjik problemlerde aile ye ve hekime özel görevler düşer.

Erken yaşlarda meydana gelebilecek işitme ve dil gelişimi problemleri nin farkındalığı erişkin dönemde olabilecek olası zorluklara maruziyetimizi önler. Bu kitapçık ebebeynler için kulak burun boğaz ile ilgili çocuklarında olabilecek olası sorunlara ilk müdahalede önemli bir başucu kitabı olma niteliğindedir.

*Ayşe Sezim Şişman*

KBB-BBC UZMANI

ÖZEL AVCILAR ANADOLU HASTANESİ

KBB Kliniği



# İçerik

## Pediyatrik Otolarengoloji

- 17 *Pediyatrik otolarengoloji*
- 17 *Çocukları Kulak Burun Boğaz Uzmanına taşıyan ana problemler*

## Günden güne

- 23 *Anne sütü ile beslenme*
- 24 *Emzikler*
- 25 *İyi beslenmeyen çocuk*
- 26 *Yemeyi azaltan burun veya boğaz problemleri*
- 26 *Vitaminler*
- 27 *Fiziksel Egzersiz*
- 27 *Yüzme ve faydaları*
- 28 *Horlayan çocuk*
- 30 *Huzursuz uyuma*
- 31 *Öksürük*
- 32 *Öksürükte dikkat edilecek durumlar*
- 32 *Ateş*
- 33 *Ateşli çocukta dikkat edilecek hususlar*
- 34 *Antibiyotikler*
- 35 *Antibiyotikleri kullanırken özel dikkat edilecekler*
- 36 *Çocuklara ilaç vermenin ip uçları*
- 37 *Nezle, soğuk algınlığı, ve viral hastalıklar*
- 38 *Buhar terapisi ve nebulizasyon*
- 39 *Kış*
- 40 *Yaz*
- 41 *Anaokulu, günlük bakım, kreş*
- 42 *Hareket hastalığı olan çocuklar*

## Evim güzel Evim

- 45 *Kirli şehirler ve kirli evler*
- 47 *Sigara içen ebebeynler*
- 47 *Televizyon*
- 48 *İnternet*

## Çocuğun İşitmesi

- 53 *İyi işitmek*
- 54 *Anne karnında duyma*
- 55 *Gebelikte bakım*
- 55 *Fetüsün işitmesini etkileyecek hastalıklar*
- 56 *Bebeğin işitmesini ölçme*
- 56 *Otoakustik emisyon testi*
- 57 *Bebeklerde işitme testlerine oryantasyon*
- 57 *Çocuğun işitme testleri*
- 59 *Öğrencilerin işitmesini ölçmek*
- 60 *İyi iletişim*
- 61 *Dil gelişiminde anahtar noktalar*
- 62 *Dil gelişimini güçlendirmek*
- 63 *Tekrarlayan kulak enfeksiyonları için özel itina göstermek*
- 63 *Sağırılık ve diğer işitme problemleri*
- 65 *İşitme kayıpları ve sağırlığın tedavisi*
- 66 *Koklear implantlar*
- 66 *İşitme azlığı olan çocuğun eğitimi*
- 67 *İletişimin değişik yolları*

## Çocuğun Kulağı

- 71 *Eksternal otit*
- 72 *Yüzücü kulağı – eksternal otit*
- 72 *Otit media da kulak ağrısı*
- 73 *Uçaklar ve kulak ağrısı*
- 74 *Kulak enfeksiyonlarında ateş*
- 75 *Tekrarlayan otitler*

- 76 *Kulak tüpleri*
- 77 *Kulak tüplerinin bakımı*
- 77 *Kulak tüpleri ve yüzme*
- 78 *Kulakta sıvı oluşumu ve kulak zarının delinmesi*
- 79 *Kulak kiri*
- 79 *Kulakta yabancı cisim*
- 80 *Kulakta böcekler*
- 81 *İki kulak arasında hafif farklılık*
- 81 *Kulak ve denge hissi*

## Çocuğun Burnu

- 85 *Burnun korunması*
- 86 *Burun temizliği*
- 87 *Alerjik çocuğun burnu*
- 88 *Alerjik çocukta dikkat edilmesi gerekenler*
- 89 *Burna uygulanan ilaçların kullanımı*
- 90 *Burun ve yüzme*
- 90 *Sinüzitler*
- 91 *Akut ve kronik sinüzitler*
- 91 *Sinüzit sebepleri*
- 92 *Sinüzit tedavisi*
- 94 *Sinüzit komplikasyonları*
- 94 *Geniz eti*
- 95 *Geniz eti muayenesi*
- 95 *Burunda yabancı cisim*
- 96 *Burundan yabancı cisimin çıkarılması*

## Çocuğun Boğazı

- 101 *Boğaz enfeksiyonları*
- 102 *Farenjitler*
- 103 *Bademciklerin sık enfeksiyonu*
- 103 *Bademcik ameliyatı*
- 104 *Boyunda şişen lenf nodları*
- 105 *Aft ve uçuklar*



## Gırtlak ve ocuęun Sesi

- 109 *Gırtlak*
- 109 *Larenjitler (krup) ve korkulu bir gece*
- 110 *Gürültülü nefes alma veya larengomalazi*
- 111 *Malforme Gırtlak*
- 111 *Seste dikkat edilmesi gerekenler*
- 114 *Gırtlakta yabancı cisim*

## Cerrahiler

- 117 *Çocuęu ve aileyi ameliyata hazırlamak*
- 118 *Cerrahiden bir hafta önce*
- 119 *Anestezi*
- 120 *Hastaneye giriş*
- 120 *Ameliyat günündeki ziyaretler*
- 121 *Geniz eti ameliyatı*
- 122 *Bademcik ameliyatı*
- 123 *Burun ameliyatı*
- 124 *Sinüs ameliyatları*
- 125 *Kulak ameliyatları*
- 126 *Belirgin kulak ya da malforme kulak cerrahisi*



# Pediatric Otorinolarenoloji