

VOCÊ SABIA?

OS ALIMENTOS PODEM MATAR UMA CRIANÇA.

De 17.000 crianças que se engasgaram com alimentos, 155 morreram.

Estes alimentos podem ser de **ALTO RISCO** para crianças menores de três anos de idade:

Estes mesmos alimentos podem ser preparados de maneira mais **SEGURA**:

| | | |
|--|---|--|
| X Fatias de maçã |  | ✓ Maças cozidas e compota de maçã |
| X Feijão | | ✓ Purê de feijão |
| X Cenouras | | ✓ Cenouras cortadas em tiras e cozidas |
| X Cachorro quente |  | ✓ Cachorro quente cortado em tiras, não em pedaços pequenos |
| X Amendoim e manteiga de amendoim | | ✓ Untar uma fina camada com manteiga de amendoim |
| X Pipoca | | ✓ Eliminar as pipocas que não se cozinharam corretamente. |
| X Frango, peixe e carne |  | ✓ Cortam-se em pedaços pequenos e sem ossos |
| X Balas e balas de goma | | ✓ Rolos de fruta |
| X Cerejas, uvas e tomates cereja |  | ✓ Cortam-se e eliminam-se as sementes |

PARE & PENSE

As crianças podem afogar-se ou engasgar-se com a comida se ao mesmo tempo estão caminhando, correndo, se estão deitadas, chorando ou inclusive rindo.

PARE & PENSE

Tente evitar alimentos duros como a cenoura crua e o aipo, assim como produtos grandes e moles como marshmallows.

PARE & PENSE

Cozinhe, rale e corte os alimentos em pedaços muito pequenos para impedir que obstruam os condutos respiratórios.